

PMC OFFRE & CALENDRIER

LES Z'APPLIS
MANAGER
EFFICACEMENT

LES Z'AFIS
FACILITER
ANIMER
DÉVELOPPER
L'INTELLIGENCE
COLLECTIVE

LES Z'ÉQUILIBRES
ÊTRE SOI-MÊME
ÊTRE EFFICACE
DANS LA RELATION
À L'AUTRE

LES Z'ANIMES
CONSOLIDER
SES CAPACITÉS
D'ANIMATION

L'OFFRE FORMATION
pmc
INTER-ENTREPRISES

EN SAVOIR
PLUS
06 67 91 06 80
valerie.aulet@pm-conseil.fr

CALENDRIER DES FORMATIONS PMC

LES ACTIONS A DISTANCE

COMMUNICATION ET GESTION DE MES EMOTIONS

- Comprendre le fonctionnement des émotions.
- Acquérir des outils et des comportements pour exprimer ses émotions en préservant le plus possible la relation.
- Identifier ses émotions authentiques et ses émotions parasites.
- Comprendre les interactions négatives récurrentes et reprendre notre responsabilité (jeux psychologiques).
- Développer l'estime de soi pour mieux dire.

Dates : 08 Juillet 2020

4 séances de 1/2 journée - Échelonnées sur 2 semaines, pour un groupe de 4 à 6 managers

<https://www.pm-conseil.fr/formation/formation-a-distance-communication-et-gestion-de-mes-emotions>

LES ACTIONS A DISTANCE

MANAGEMENT DE PROJET

- Acquérir des outils et des comportements pour :
Planifier et gérer l'exécution des projets
- Bien communiquer avec l'ensemble des acteurs projet
- Fédérer et motiver les ressources autour de l'objectif projet
- Optimiser l'organisation du projet dans son environnement
- Finalement, manager efficacement son projet

Dates : 08 Juillet 2020

4 séances de 3H30 - Échelonnées sur 2 semaines. pour un groupe de 4 à 6 managers

<https://www.pm-conseil.fr/formation/formation-a-distance-communication-et-gestion-de-mes-emotions-management-de-projet>

LES ACTIONS A DISTANCE

COMMUNICATION ET RELATION AU SEIN DU COLLECTIF

- Définir une relation, analyser ses échanges avec ses interlocuteurs
- Clarifier son positionnement pour une communication adaptée
- Faire passer un message à un ou plusieurs interlocuteurs
- Elargir ses modes d'expression pour affiner son résultat/bénéfice
- Gérer une relation difficile en s'exprimant de façon constructive.

Dates : Contactez-nous

4 séances de 3h30 - Echelonnées sur 2 semaines, pour un groupe de 4 à 6 managers

<https://www.pm-conseil.fr/formation/formation-a-distance-communication-et-relation-au-sein-du-collectif>

LES ACTIONS A DISTANCE

DEVELOPPER MON LEADERSHIP

- Identifier et consolider mon style de leadership
- Développer mon leadership quand je suis en position de leader
- Contribuer à libérer l'énergie de mes interlocuteurs
- Donner envie et entrainer dans une direction bénéfique au collectif
- Comprendre les limites du leadership pour mettre mon énergie au bon endroit.

Dates : Contactez-nous

4 séances de 3H30 - Echelonnées sur 2 semaines, pour un groupe de 4 à 6 managers

<https://www.pm-conseil.fr/formation/formation-a-distance-developper-mon-leadership>

LES ACTIONS A DISTANCE

MANAGEMENT, LES FONDAMENTAUX

- Prendre conscience de sa mission et des enjeux associés en termes d'animation d'équipe pour augmenter sa performance au service de l'entreprise.
- Apporter une valeur ajoutée et faire progresser chacun de ses collaborateurs tout en les valorisant et les sécurisant.
- Développer ses aptitudes pour partager sur les objectifs et susciter l'adhésion.
- Responsabiliser ses collaborateurs dans le cadre d'un management agile.
- Savoir faire face aux nouveaux enjeux du management : immédiateté, transversalité, volatilité.
- Etre un véritable manager/animateur qui impulse, guide, relaie, régule, écoute, délègue, fait grandir.

Dates : Contactez-nous

8 séances de 3h30 - 1/2 journée toutes les 2 semaines / De 4 à 6 managers

<https://www.pm-conseil.fr/formation/formation-a-distance-management-les-fondamentaux>

LES ACTIONS A DISTANCE

ANIMATEURS FACILITATEURS INTERNES

- Prendre en main un collectif
- Donner sa place à chacun
- Construire une vision partagée
- Animer des groupes de travail
- Favoriser les retours d'expériences
- Organiser des réunions de feed-back
- Conduire des réunions interactives
- Sortir du cadre pour créer ensemble.

Dates : Contactez-nous

6 séances de 1/2 journée - Espacées d'une semaine, pour un groupe de 4 à 6 managers

<https://www.pm-conseil.fr/formation/formation-a-distance-animateurs-facilitateurs-internes>

LES ACTIONS A DISTANCE

BOITE A ZOOM

- Comprendre pour mieux lâcher prise
- Les clefs de l'engagement
- Intelligence Collective, d'où ça vient et ou ça nous mène
- De la motivation à l'auto-motivation
- De la sous traitance à la délégation
- Mobiliser par le sens
- Autonomie : Option ou nécessité ?
- Process et liberté
- Comment se dire les choses ?
- Les 7 paradoxes du changement
- Prise de décision
- Les systèmes de défense en groupe
- Faire face collectivement à l'incertitude

Dates : 31 Décembre 2020

1 séance de 1H30 - 4 à 14 participants

<https://www.pm-conseil.fr/formation/ateliers-a-distance-boite-a-zoom>

LES ACTIONS A DISTANCE

ATELIER :

MANAGERS ET TELETRAVAIL

- Acquérir des astuces d'animation à distance en lien avec son vécu.
- Permettre à chaque manager de se ressourcer.
- Trouver des solutions aux problèmes rencontrés sur le terrain.

Dates : Contactez-nous

4 à 6 séances de 1H30 - Espacées d'une semaine, pour un groupe de 4 à 6 managers

<https://www.pm-conseil.fr/formation/accompagnement-a-distance-les-managers-en-teletravail>

LES ACTIONS A DISTANCE

ACCOMPAGNEMENT CODIR ET EQUIPES STRATEGIQUES

- Travailler sur les modes de fonctionnement et les process d'animation de l'instance CODIR,
- Partager l'histoire commune, partager une vision
- Clarifier les process de décision et notamment ce qui ressort de la responsabilité du dirigeant ou du CODIR.
- Accompagner la définition ou l'implémentation d'une stratégie d'entreprise

Dates : 31 Décembre 2020

à définir

<https://www.pm-conseil.fr/formation/accompagnement-a-distance-les-equipes-et-codir>

LES Z'APPLIS

MANAGEMENT LES FONDAMENTAUX & CO

- Prendre conscience de sa mission et des enjeux associés en termes d'animation d'équipe pour augmenter sa performance au service de l'entreprise.
- Apporter une valeur ajoutée et faire progresser chacun de ses collaborateurs tout en les valorisant et les sécurisant.
- Développer ses aptitudes pour partager sur les objectifs et susciter l'adhésion. Responsabiliser ses collaborateurs dans le cadre d'un management agile.
- Savoir faire face aux nouveaux enjeux du management : immédiateté.
- Etre un véritable Manager/Animateur qui impulse, guide, relaie, régule, écoute, délègue, fait grandir.

Dates : 16 Octobre 2020

6 jours - Répartis sur 6 mois

<https://www.pm-conseil.fr/formation/management-les-fondamentaux-co>

LES Z'APPLIS

MANAGEMENT DE PROJET

- Planifier et gérer l'exécution des projets.
- Bien communiquer avec l'ensemble des acteurs projet.
- Fédérer et motiver les ressources autour de l'objectif projet.
- Optimiser l'organisation du projet dans son environnement.
- Finalement, manager efficacement son projet.

Dates : Contactez-nous

2 jours + 1

<https://www.pm-conseil.fr/formation/management-de-projet>

LES Z'AFIS

ANIMATEURS FACILITATEURS INTERNES

- Développer une posture favorisant l'émergence et l'interaction.
- Apprendre à organiser ses interventions pour les rendre interactives.
- Développer une position méta et la cohérence entre le choix des process et les objectifs à atteindre.

Dates : 08 Octobre 2020, 06 Octobre 2020

3 x 2 jours - En résidentiel

<https://www.pm-conseil.fr/formation/animateurs-facilitateurs-internes>

LES Z'EQUILIBRES

COMMUNICATION ET GESTION DE MES EMOTIONS

- Comprendre le fonctionnement des émotions.
- Exprimer ses émotions en préservant le plus possible la relation.
- Identifier ses émotions authentiques et ses émotions parasites.
- Comprendre les interactions négatives récurrentes et reprendre notre.
- Développer l'estime de soi pour mieux dire | Accueillir les émotions de nos interlocuteurs.

Dates : 16 Décembre 2020

3 jours - En résidentiel

<https://www.pm-conseil.fr/formation/communication-gestion-des-emotions>

LES Z'EQUILIBRES

COMMUNICATION & RELATION AU SEIN DU COLLECTIF

- Développer mes capacités relationnelles pour agir et interagir au sein du collectif

- Etre en relation pour contribuer et vivre pleinement mon rôle dans l'entreprise

Dates : 16 Décembre 2020

3 jours - En résidentiel

<https://www.pm-conseil.fr/formation/developper-sa-relation-au-sein-du-collectif>

Version : 02/07/2020

Voir la version à jour le site de PMC



Centre d'affaires Le Concorde - 24 rue Lamartine - 38320 Eybens

www.pm-conseil.fr