

# PMC OFFRE & CALENDRIER

The central graphic is a 2x2 grid of training modules. In the center is a circular logo with the text "L'OFFRE FORMATION pmc INTER-ENTREPRISES".

- Top Left:** **LES Z'APPLIS**  
MANAGER EFFICACEMENT  
Illustration: A line of five small figures leading to a larger one.
- Top Right:** **LES Z'AFIS**  
FACILITER ANIMER DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE  
Illustration: A figure holding a pointer.
- Bottom Left:** **LES Z'ÉQUILIBRES**  
ÊTRE SOI-MÊME ÊTRE EFFICACE DANS LA RELATION À L'AUTRE  
Illustration: A figure on a tightrope with two other figures.
- Bottom Right:** **LES Z'ANIMES**  
CONSOLIDER SES CAPACITÉS D'ANIMATION  
Illustration: A figure behind a podium.

EN SAVOIR  
**PLUS**  
06 67 91 06 80  
valerie.aulet@pm-conseil.fr

# CALENDRIER DES FORMATIONS PMC

## MANAGEMENT LES FONDAMENTAUX

- 1. Etablir des objectifs avec des collaborateurs
- 2. Conduire des entretiens d'évaluation de collaborateurs au regard de l'atteinte de leurs objectifs
- 3. Identifier et utiliser les différents modes de communication afin d'augmenter son impact relationnel
- 4. Répondre aux questions embarrassantes
- 5. Concevoir et animer une réunion en fonction du contexte et des livrables attendus
- 6. Identifier ses propres modes de fonctionnement (MBTI)
- 7. Conduire un entretien de recadrage avec un collaborateur
- 8. Utiliser les techniques de la Communication Non Violente

**Dates : 06 Octobre 2026**

6 jours - Répartis sur 6 mois

<https://www.pm-conseil.fr/formation/management-les-fondamentaux-co>

## FACILITATION DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

- 1. Cadrer la problématique du commanditaire
- 2. Formaliser un compte-rendu synthétique de la réunion de cadrage
- 3. Construire le déroulé de la séance de facilitation
- 4. Préparer les conditions matérielles du processus d'Intelligence collective
- 5. Définir avec les participants le cadre de la séance de facilitation
- 6. Lancer la séance d'intelligence collective
- 7. Faciliter la séance d'intelligence collective
- 8. Conclure la séance de facilitation

**Dates : 08 Octobre 2026**

3 x 2 jours répartis sur 3 mois

<https://www.pm-conseil.fr/formation/animateurs-facilitateurs-internes>

## FACILITATION DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE NIVEAU 2

- 1. Analyser la dynamique de groupe
- 2. Mettre en pratique les grilles de lecture
- 3. Pratiquer de nouveaux process d'animation
- 4. Nommer son mode de fonctionnement
- 5. Auto-analyser sa propre animation

**Dates : 08 Octobre 2026**

4 jours x 7H répartis sur 6 mois

[https://www.pm-conseil.fr/formation/facilitation-de-lintelligence-collective\\_niveau2](https://www.pm-conseil.fr/formation/facilitation-de-lintelligence-collective_niveau2)

## GERER SES EMOTIONS

- 1. Identifier ses émotions authentiques et ses émotions parasites
- 2. Exprimer ses émotions en préservant la relation
- 3. Identifier les interactions négatives récurrentes pour prendre sa part de responsabilité
- 4. Identifier les émotions de ses interlocuteurs et adapter sa communication pour mieux interagir

**Dates : 17 Novembre 2026**

2 jours consécutifs + 1 jour

<https://www.pm-conseil.fr/formation/communication-gestion-de-mes-emotions>

## COMMUNIQUER AVEC IMPACT

- 1. Identifier et utiliser ses aptitudes de communication
- 2. Appliquer les bonnes pratiques de communication
- 3. Adapter sa communication à son interlocuteur.rice
- 4. Construire un message convaincant
- 5. Gérer des situations de communication difficiles

**Dates : 03 Novembre 2026**

2 jours consécutifs + 1 jour

<https://www.pm-conseil.fr/formation/developper-sa-relation-au-sein-du-collectif>

---

Version : 03/07/2026

Voir la version à jour le site de PMC

---

**PMC**  **LA PUISSANCE DU COLLECTIF**

Centre d'affaires Le Concorde - 24 rue Lamartine - 38320 Eybens

[www.pm-conseil.fr](http://www.pm-conseil.fr)