







# CALENDRIER DES FORMATIONS PMC

### MANAGEMENT LES FONDAMENTAUX

- 1. Etablir des objectifs avec des collaborateurs
- 2. Conduire des entretiens d'évaluation de collaborateurs au regard de l'atteinte de leurs objectifs
- 3. Identifier et utiliser les différents modes de communication afin d'augmenter son impact relationnel
- 4. Répondre aux questions embarrassantes
- 5. Concevoir et animer une réunion en fonction du contexte et des livrables attendus
- 6. Identifier ses propres modes de fonctionnement (MBTI)
- 7. Conduire un entretien de recadrage avec un collaborateur
- 8. Utiliser les techniques de la Communication Non Violente

Dates: Contactez-nous

6 jours - Répartis sur 6 mois

https://www.pm-conseil.fr/formation/management-les-fondamentaux-co

# FACILITER ET ANIMER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE (EX Z'AFI)

- 1. Concevoir un process d'animation de groupe de travail
- 2. Etablir le cadre et les règles adaptées pour le bon fonctionnement du groupe de travail
- 3. Co-construire une vision partagée avec son équipe
- 4. Préparer et animer des groupes de travail
- 5. Conduire des réunions interactives
- 6. Analyser et capitaliser sur les retours d'expériences
- 7. Appliquer des techniques de créativité pour imaginer, concevoir et créer ensemble.

#### **Dates: Contactez-nous**

3 x 2 jours répartis sur 3 mois

https://www.pm-conseil.fr/formation/animateurs-facilitateurs-internes

# SUPERVISION FACILITATEUR COACH (Z'AFI +)

- 1. Analyser la dynamique de groupe
- 2. Mettre en pratique les grilles de lecture
- 3. Pratiquer de nouveaux process d'animation
- 4. Nommer son mode de fonctionnement
- 5. Auto-analyser sa propre animation

Dates: Contactez-nous

4 jours x 7H répartis sur 6 mois

https://www.pm-conseil.fr/formation/supervision-facilitateur-coach-zafi

#### **GERER SES EMOTIONS**

- 1. Identifier ses émotions authentiques et ses émotions parasites
- 2. Exprimer ses émotions en préservant la relation
- 3. Identifier les interactions négatives récurrentes pour prendre sa part de responsabilité
- 4. Identifier les émotions de ses interlocuteurs et adapter sa communication pour mieux interagir

**Dates : Contactez-nous** 

2 jours consécutifs + 1 jour

https://www.pm-conseil.fr/formation/communication-gestion-de-mes-emotions

### **COMMUNIQUER AVEC IMPACT**

- 1. Identifier et utiliser ses aptitudes de communication
- 2. Appliquer les bonnes pratiques de communication
- 3. Adapter sa communication à son interlocuteur.rice
- 4. Construire un message convaincant
- 5. Gérer des situations de communication difficiles

Dates: 05 Novembre 2025

2 jours consécutifs + 1 jour

https://www.pm-conseil.fr/formation/developper-sa-relation-au-sein-du-collectif

Version: 03/11/2025

Voir la version à jour le site de PMC



Centre d'affaires Le Concorde - 24 rue Lamartine - 38320 Eybens www.pm-conseil.fr