PMC
LA PUISSANCE
DU COLLECTIF

PROGRAMME
FORMATION

LES FORMATION PMC

GERER SES EMOTIONS

COMPRENDRE ET GERER SES EMOTIONS

OBJECTIFS

> 1. Identifier ses émotions authentiques et ses émotions parasites
> 2. Exprimer ses émotions en préservant la relation
> 3. Identifier les interactions négatives récurrentes pour prendre sa part de responsabilité
> 4. Identifier les émotions de ses interlocuteurs et adapter sa communication pour mieux interagir

PARTICIPANTS

Collaborateur ou manager ayant besoin d'améliorer sa communication, notamment d'exprimer, d'accueillir et de gérer ses ressentis.

Nombre de sessions depuis 2011 : 27
Satisfaction des stagiaires (Depuis le 1/1/2021) : 9,2/10

DUREE

2 jours consécutifs + 1 jour
7 heures par jour
soit un parcours de formation de 21 heures.

DATES

07.08 & 25 NOVEMBRE 2024

TARIF

Tarif :
1350€ (nets de taxe/non assujetti à TVA)

Il comprend la préparation de l'action de formation, l'animation, le matériel et les supports pédagogiques.
Il ne comprend pas, les déjeuners, qui seront à régler directement à l'hôtel.

LIEU

Sera précisé lors de nos échanges.

CONTACT

VALÉRIE AULET - 06 67 91 06 80
valerie.aulet@pm-conseil.fr